

KAKO SE ISPOVIJEDA



Dolazeći pred svećenika reci: **Hvaljen Isus!**



Potom klekni i načini znak križa:

U ime Oca i Sina i Duha Svetoga. Amen!

Zatim reci:

Skrušeno ispovijedam svoje grijehe koje sam učinio/la od djetinjstva.

Potom iskreno kaži sve svoje grijehe: protiv Boga, bližnjega, samoga sebe i općeg dobra.

Nakon što si ispovjedio sve svoje grijehe reci:

**To su moji grijesi,
molim pokoru i odrješenje.**

Nakon toga svećenik te može nešto upitati, savjetovati ili ti odmah dati pokoru koju trebaš izvršiti za svoje grijehe.





Potom moli čin pokajanja:

**Kajem se od svega srca što uvrijedih
Boga,
najveće i najmilije dobro.
Mrzim sve svoje grijehe
i čvrsto odlučujem da ću se popraviti
i da neću više grijешiti.**



Svećenik moli jednu kratku molitvu, pa ti potom podjeljuje oproštenje grijeha ovim riječima:

Ja te odrješujem od grijeha tvojih
u ime Oca i Sina i Duha Svetoga.

Ti odgovori: **Amen!**



Nakon toga svećenik ti kaže:

Gospodin ti je otpustio grijehe. Pođi u miru!

Ti odgovori:

Bogu hvala!



Potom ustani,
nađi zgodno mjesto u crkvi
i izmoli naređenu pokoru za grijehe.